

مجله الکترونیکی گوهرتندرستی





مجله الکترونیکی گهر تندرستی - شماره ۷۰

تیرماه ۱۴۰۵

- سردبیر و مدیر مسئول: کارن یحیائی
- طراحی، گردآوری و تدوین: مارال صمصامی
- اخبار و رویدادها: فاطمه شهاب الدین
- تصاویر: احسان سلیمی نیا
- روابط عمومی ۳۶۰: دکتر کارن یحیائی، احسان سلیمی نیا
- مطالب آموزشی: دکتر حبیب اله یاری بیگی، دکتر آنا عبدالشاهی، محیاالسادات میرمعصومی



سخن سردبیر

به نام خدا

وطن؛ روایت آدم‌ها

گاهی یک شعر، بیش از صدها صفحه سخن، معنای وطن را به یادمان می‌آورد؛ نه وطن به مثابه یک مفهوم انتزاعی، بلکه وطنی که در زندگی روزمره ما نفس می‌کشد؛ در آدم‌ها، در مهربانی‌ها و در پیوندهایی که بی‌هیاهو میان ما شکل می‌گیرد. این شعر را که خواندم، تصویری ساده و در عین حال باشکوه از ایران در ذهنم نشست:



هنوزم خسروی آواز

داره تو کوچه‌های شهر

یاد ایام می‌خونه

یه ماهیگیر بوشهری

تو لحن شرجی بندر

داره خیام می‌خونه

وطن یعنی همین چیزا

همین چیزای معمولی

که ما هم جزئی از اونیم

توی آبادی کوچیک

عروسی دو تا تاجیک

به کردی پایکوبی بود

یه دختر از یه شهر دور

تو ترمینال آزادی

میون اون شلوغیا

با حرف مرد راننده

دلش یه ذره آروم شد

کجا می‌خوای بری بابا؟

پرستار کشیک شب

توی اورژانس هرمزگان

یه دختر از دماونده

داره با حوصله جای

خراش زخم مردی را

که اهل یزده می‌بنده

یه ترکی از شمال غرب

مهندس ناظر امروز

توی پارس جنوبی بود

سعید انصاریان

شاید راز ماندگاری ایران نیز در همین «چیزهای معمولی» نهفته باشد؛ در پرستاری که فارغ از اینکه بیمار از کجای این سرزمین آمده، زخم او را می‌بندد؛ در مهندسی که دور از زادگاهش، در آبادانی گوشه‌ای دیگر از کشور سهمی دارد؛ در راننده‌ای که با یک جمله، آرامش را به مسافری خسته بازمی‌گرداند؛ و در فرهنگی که از شمال تا جنوب، از شرق تا غرب، با همه تنوعش، همچنان رشته‌ای مشترک به نام ایران را پاس می‌دارد. وطن، پیش از آنکه یک جغرافیا باشد، یک احساس مشترک است؛ احساس تعلق، همدلی و مسئولیت نسبت به دیگری. شاید رسالت ما در رسانه نیز چیزی جز روایت همین پیوندها نباشد؛ دیدن آدم‌هایی که کمتر دیده می‌شوند، شنیدن صداهایی که کمتر شنیده می‌شوند و بازتاب دادن تلاش‌هایی که در سکوت، زندگی را بهتر می‌کنند.

این شماره را با همین نگاه ورق بزنیم؛ باور کنیم ایران، فقط آن چیزی نیست که درباره‌اش سخن می‌گوییم؛ ایران، همان چیزی است که هر روز با رفتار، انتخاب و مهربانی خود می‌سازیم و چه زیبا گفته است شاعر:

وطن یعنی همین چیزا

همین چیزای معمولی

که ما هم جزئی از اونیم.

کارن یحیائی

مدیر روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

فهرست

۱	سخن سردبیر
۴	پیام مقام معظم رهبری حضرت آیت الله سید مجتبی خامنه ای (مد ظله العالی)
۷	سخن نماینده معزز ولی فقیه در استان و استاندار
۹	سخن استاندار
۱۰	سخن رئیس دانشگاه
۱۱	اخبار و رویدادها
۱۷	روابط عمومی ۳۶۰°
۲۷	مطالب آموزشی

Web: semums.ac.ir , Email: pr.semums@semums.ac.ir , Instagram.com/semums.ir

Telegram: @semums, Eitta: @semums1368, Bale: <https://ble.ir/semumsir>, Aparat: <https://www.aparat.com/SEMUMS>

Tel: 023-33448995

SMS: 3000840611

آدرس: سمنان، بلوار بسیج، ستاد مرکزی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان، حوزه ریاست، مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل
دانشگاه

پیام حضرت آیت الله خامنه‌ای به مناسبت حماسه عظیم بدرقه امام شهید و تبیین مسائل مهم کشور

ملت ایران برای دشمن آمریکایی درس‌های فراموش‌نشدنی دارد



رهبر معظم انقلاب اسلامی حضرت آیت‌الله سید مجتبی خامنه‌ای در پیامی با تشکر از ملت و تلاش‌های مراجع و نخبگان، حماسه‌ی بی‌نظیر و تاریخی در رستخیز بی‌سابقه‌ی بدرقه‌ی آقای شهید ایران را نصاب تازه‌ای از جلوه‌ی بعثت و اراده‌ی مستحکم هویت اسلامی - ایرانی برشمردند و با اشاره به نقض عهدهای مکرر شیطان بزرگ نسبت به تفاهم‌نامه امضا شده بین رئیس‌جمهوران ایران و آمریکا، گفتند: اکنون

که دشمن آمریکایی به دنبال جنگ‌افروزی و تحمّل هزینه‌های سنگین‌تر و بی‌آبرویی بیشتر است، بداند که ملت عزیز ایران و جبهه‌ی مقاومت، درس‌های فراموش‌نشدنی برای او دارد که رشادت‌های رزمندگان اسلام و غیرت مردمان شجاع خطّه‌ی جنوب در این روزها نمونه‌هایی از آن را نشان داده است.

رهبر انقلاب همچنین بار دیگر با تأکید بر ضرورت حفظ انسجام اجتماعی و پرهیز از تفرقه، خاطرنشان کردند: ممکن است کسانی با اخلاص تمام و از سر خیرخواهی، انتقاداتی نسبت به عملکرد بعضی از مسئولین داشته باشند؛ این عزیزان که بعضی از ایشان از زمره‌ی پیشروان بصیرت هستند باید مراقب باشند تا این رویکرد:

اولاً ظلمی را بر بی‌گناهی روا ندارد که آن خود منشأ محرومیت از برکات و عنایات می‌گردد.

و ثانیاً موجب شکست در وحدت و انسجام اجتماعی نگردد؛ که با حفظ این جهات، انتقادات موجب رونق و شکوفایی امور خواهد شد.

متن پیام رهبر انقلاب اسلامی به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحيم

ملت عظیم الشان و شگفتی ساز ایران!

سلام و درود و سپاس بر شما که با حماسه‌ی بی‌نظیر و تاریخی خود در رستاخیز بی‌سابقه‌ی بدرقه‌ی آقای شهید ایران، نصاب تازه‌ای از جلوه‌ی بعثت و اراده‌ی مستحکم هویت اسلامی - ایرانی را در قدرشناسی، وفاداری، بصیرت، و ابراز محبت فوق‌العاده به زعم امت اسلامی و رهبر شهید انقلاب ثابت کردید. گرمای دل‌های گداخته، چشمان اشکبار و عزم‌های استوار جمعیت ده‌ها میلیونی و ده‌ها کیلومتری در تهران، قم، مشهد، و سایر شهرها و روستاها، دوستان ملت ایران و مردم آزاده‌ی جهان را به تحسین و دشمنان مستکبر ملت ایران را به حیرت و سرگردانی و خشم و وحشت انداخت.

همزمان با این حماسه، نقض عهدهای مکرر شیطان بزرگ نسبت به تفاهم‌نامه امضا شده بین رئیس‌جمهوران ایران و آمریکا بار دیگر این حقیقت را به همگان ثابت کرد که امضای رئیس‌جمهور آمریکا چقدر بی‌ارزش و نامعتبر است و زورگوئی، تمامیت‌خواهی و وحشی‌گری، اجزاء لاینفک مرام و مسلک آمریکایی می‌باشد. امروز شیطان بزرگ بار دیگر چهره‌ی واقعی و بدون نقاب خود را آشکار کرده تا این تجربه‌ی تاریک از جنایت و بدعهدی، سند محکم دیگری بر دروغ‌گویی، غیرمنطقی و غیر قابل اعتماد و پلید بودن آمریکا باشد. اکنون که دشمن آمریکایی به دنبال جنگ‌افروزی و تحمّل هزینه‌های سنگین‌تر و بی‌آبروئی بیشتر است، بداند که ملت عزیز ایران و جبهه‌ی مقاومت، درس‌های فراموش‌نشده‌ی برای او دارد که رشادت‌های رزمندگان اسلام و غیرت مردمان شجاع خطه‌ی جنوب در این روزها نمونه‌هایی از آن را نشان داده است. لازم است به شما مردم باوفا و سرافراز ایران عرض شود که از جمله اصولی‌ترین امور در این برهه، اصرار بر وحدت کلمه و اتحاد مقدس در همه‌ی سطوح مردم و مسئولان و در تمام عرصه‌ها برای تحقق آرمان‌های بلند انقلاب اسلامی و تأمین عزت و استقلال ایران عزیز خصوصاً در برابر دشمن جنایتکار و حيله‌گر آمریکایی است. همانگونه که پیش از این مکرراً و مؤکداً تذکر داده شد، صیانت از وحدت و پرهیز از تفرقه و تنازع، اختلافات سیاسی و برجسته کردن تفاوت‌های اجتماعی و وظیفه‌ی همگانی است و البته نقش مسئولان و عناصر دلسوز و دلباخته‌ی انقلاب و امام و رهبر شهید در انسجام و یکپارچگی کشور، مهم‌تر و حساس‌تر است. براین اساس ملت عزیز، با تداوم بر اعتماد به مسئولان دلسوز در هر سه قوه که تلاش ایشان برای رفاه و سعادت ملت، مشهود می‌باشد، همچنان برای تضمین صیانت از منافع ایران اسلامی، هوشیار و فعال در میدان خواهد بود. ممکن است کسانی با اخلاص تمام و از سر خیرخواهی، انتقاداتی نسبت به عملکرد بعضی از مسئولین داشته باشند. به نظر بنده، در عین اینکه این اهتمام و نگرانی ایشان برای نظام همچون اشخاص خودشان، سرمایه‌ی ارزشمندی به شمار می‌آید و فی‌نفسه امری مطلوب

قلمداد می‌شود، این عزیزان که بعضی از ایشان از زمره‌ی پیشروان بصیرت هستند باید مراقب باشند تا این رویکرد، اولاً ظلمی را بر بی‌گناهی روا ندارد که آن خود منشأ محرومیت از برکات و عنایات می‌گردد؛ و ثانیاً موجب شکست در وحدت و انسجام اجتماعی نگردد؛ که با حفظ این جهات، انتقادهای موجب رونق و شکوفایی امور خواهد شد. دشمن نباید هیچ علامت ضعفی و از جمله این ضعف را از ما دریافت کند؛ که هرگاه ما این مراقبت‌ها را به طور کامل مراعات نماییم، او به ناچار رو به هزیمت خواهد گزارد. بار دیگر از یکایک مردم عزیز که خود، صاحب‌عزای پدر شهید امت هستند و با وجود دشواری‌ها و برخی محدودیت‌ها و ناملایمات در رویداد عظیم بدرقه‌ی آقای شهید ایران، حماسه‌ای تاریخی خلق کردند صمیمانه قدردانی می‌کنم. همچنین از مراجع معزز تقلید، علما، اندیشمندان و نخبگان، فعالان فرهنگی، اجتماعی و سیاسی و از اقدامات و تلاش‌های نهادهای کشوری و لشکری و نیز حضور مقامات و نمایندگان جبهه‌ی سرافراز مقاومت و نهضت‌های پرافتخار اسلامی تشکر می‌کنم. امید است همه‌ی کسانی که در این حماسه‌ی تاریخی به هر نحوی حضور و همراهی و همدلی داشته‌اند، مشمول عنایت و دعای خاص سرورمان عجل الله تعالی فرجه الشریف باشند.

سید مجتبی حسینی خامنه‌ای

۲۶ / تیر / ۱۴۰۵

شهید آیت الله العظمی سیدعلی خامنه‌ای (ره) مصداق بارز «بنده استوار خدا» بود



جلسه ستاد استانی هماهنگی مراسم تشییع پیکر مطهر رهبر شهید انقلاب اسلامی، حضرت آیت الله العظمی سیدعلی حسینی خامنه‌ای (ره) با حضور حجت الاسلام والمسلمین مرتضی مطیعی، نماینده ولی فقیه در استان و امام جمعه سمنان، دکتر محمدجواد کولیوند استاندار سمنان و همچنین جمعی از فرماندهان نظامی و انتظامی و مدیران استان در سالن جلسات غدیر استانداری برگزار شد. در این جلسه، حجت الاسلام والمسلمین مطیعی با استناد به آیات ۳۰ و ۳۳ سوره مبارکه فصلت، رهبر شهید انقلاب اسلامی را از مصادیق

روشن «بنندگان استوار الهی» دانست و گفت: خداوند می‌فرماید «الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنتُمْ تُوعَدُونَ» در این آیه، بشارت نزول ملائکه و بهشت به کسانی داده شده است که بر ایمان و مسیر الهی استقامت ورزیده‌اند و امام شهید، حضرت آیت الله العظمی سیدعلی خامنه‌ای (ره) مصداق کامل این آیات بود. نماینده ولی فقیه در استان افزود: خداوند در ادامه می‌فرماید «وَمَنْ أَحْسَنُ قَوْلًا مِّمَّنْ دَعَا إِلَى اللَّهِ وَعَمِلَ صَالِحًا وَقَالَ إِنَّنِي مِنَ الْمُسْلِمِينَ» مفسران، اصل این آیه را درباره نبی مکرم اسلام حضرت محمد مصطفی (ص) دانسته‌اند اما مصادیق آن در طول تاریخ استمرار دارد و امام شهید (ره) نیز با دعوت مردم به خدا، عمل به آنچه می‌گفت و تسلیم کامل در برابر فرمان الهی، یکی از مصادیق برجسته این آیه شریفه بود. امام جمعه سمنان با قدردانی از تلاش مسئولان و دست‌اندرکاران ستاد استانی برگزاری مراسم تأکید کرد: مردم ۳۰ کشور دنیا و شخصیت‌های دینی و سیاسی ۹۰ کشور دنیا برای حضور در این مراسم عظیم اعلان آمادگی کرده‌اند؛ بنابراین اصل این حرکت متعلق به مردم است و مسئولان نیز وظیفه هماهنگی، پشتیبانی و فراهم کردن زمینه حضور باشکوه مردم را بر عهده دارند. حجت الاسلام والمسلمین مطیعی، برگزاری مراسم تشییع را ادای دین به امام شهید و همچنین اعلام وفاداری به راه و آرمان‌های بلند ایشان دانست و افزود: حضور گسترده مردم در این مراسم، استمرار همان وفاداری و بصیرتی است که در صد و بیست شب گذشته از ملت ایران در میدان و خیابان‌ها مشاهده شد. نماینده رهبر معظم انقلاب در استان، اقتدار نظام اسلامی را از مهم‌ترین پیام‌های برگزاری این مراسم برشمرد و گفت: هر اقدامی که موجب برگزاری هرچه باشکوه‌تر این مراسم شود، در حقیقت گامی در جهت تقویت اقتدار نظام جمهوری اسلامی

است و بازتاب گسترده این مراسم در کشورهای مختلف، از جمله تشییع پیکر مطهر ایشان در کشور عراق نیز بیانگر همین واقعیت خواهد بود. وی در بخش دیگری از سخنان خود بر حضور میدانی مدیران و مسئولان دستگاه‌های اجرایی در این خصوص تأکید کرد و گفت: حضور مستقیم مسئولان در صحنه، موجب ارتقای کیفیت اجرای برنامه‌ها خواهد شد. حجت‌الاسلام والمسلمین مطیعی همچنین بر رعایت مسائل ایمنی، آمادگی مراکز درمانی، تجهیز اتوبوس‌ها به بسته‌های امدادی، ساماندهی مناسب مواکب، اطلاع‌رسانی مطلوب به زائران و توجه به الزامات محیط‌زیستی در مسیرهای تردد تأکید کرد. نماینده رهبر معظم انقلاب در استان با اشاره به ضرورت تداوم برنامه «شب‌های اقتدار» و محافل بزرگداشت نام رهبر شهید انقلاب اسلامی پس از پایان مراسم تشییع پیکر ایشان خاطرنشان کرد: این اجتماع منسجم و باشکوه پس از مراسم تشییع نیز باید با قوت برگزار گردد تا شعائر الهی و یاد امام شهید با عظمت بیشتری در جامعه زنده بماند. وی در پایان با قدردانی از تلاش همه مسئولان، دستگاه‌های اجرایی و خادمان این مراسم، ابراز امیدواری کرد استان سمنان با بهره‌گیری از این فرصت معنوی، وظیفه خود را در برگزاری هرچه شایسته‌تر این مراسم به انجام رساند و امام شهید شفیع همگان در روز قیامت باشد.

[@Mortezamotiee_ir](https://www.mortezamotiee.ir)

استاندار سمنان در شورای روابط عمومی‌های استان:

روابط عمومی باید مرجع روایت صحیح، امیدآفرینی و در خط مقدم جهاد تبیین باشد



به گزارش روابط عمومی، تشریفات و امور بین‌الملل استانداری سمنان، محمدجواد کولیوند، استاندار سمنان در جلسه شورای هماهنگی روابط عمومی‌های استان، با اشاره به جایگاه مهم روابط عمومی‌ها در شرایط امروز کشور گفت: روابط عمومی‌ها وظیفه‌ای فراتر از اطلاع‌رسانی روزمره بر عهده دارند و باید با روایت صحیح خدمات، اقدامات و واقعیت‌های جامعه، نقش مؤثری در ارتقای اعتماد عمومی ایفا کنند. وی با اشاره به حضور گسترده مردم و دستگاه‌های اجرایی استان در مراسم بدرقه و تشییع پیکر

شهیدان خدمت و رهبر شهید انقلاب اسلامی گفت: در این رویداد، همه دستگاه‌های اجرایی، خدماتی، امدادی، امنیتی، فرهنگی و مردمی با همدلی و انسجام در میدان حضور داشتند و این حماسه بزرگ باید به‌درستی مستندسازی و برای نسل‌های آینده ثبت و روایت شود. استاندار سمنان با بیان اینکه امروز دشمن با استفاده از فضای مجازی به دنبال تحریف واقعیت‌ها و تأثیرگذاری بر افکار عمومی است، افزود: دشمن با بهره‌گیری از تیم‌های رسانه‌ای و عملیات روانی، روایت‌های نادرست را منتشر می‌کند؛ بنابراین روابط عمومی‌ها باید با تولید محتوای دقیق، سریع و مستند، اجازه ندهند اخبار نادرست جای واقعیت را بگیرد و مرجع اطلاع‌رسانی صحیح برای مردم باشند. کولیوند با تأکید بر ضرورت خروج روابط عمومی‌ها از فعالیت‌های صرفاً اداری و روزمره، تصریح کرد: لازم است روابط عمومی‌ها با استفاده از ظرفیت مراکز پژوهشی، دانشگاه‌ها و متخصصان رسانه، نگاه حرفه‌ای‌تری به اطلاع‌رسانی داشته باشند و در حوزه جهاد تبیین، روایت دستاوردهای نظام، خدمات دولت و پاسخگویی به شبهات، نقش فعال‌تری ایفا کنند. وی همچنین بر ضرورت هم‌افزایی روابط عمومی‌های استان تأکید کرد و گفت: اگر روابط عمومی‌ها به‌صورت یک شبکه منسجم عمل کنند، می‌توانند در برابر جریان تحریف و جنگ رسانه‌ای دشمن اثرگذاری بیشتری داشته باشند و ظرفیت‌های استان را به‌درستی به جامعه معرفی کنند.

پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان به مناسبت روز حراست

دکتر علی رشیدی پور رئیس دانشگاه در پیامی روز حراست را گرامی داشت. در متن پیام رئیس دانشگاه آمده است:



بسمه تعالی

۲۲ تیرماه روز حراست، فرصت مغتنمی برای قدردانی از تلاش‌های ارزشمند همکارانی است که با تعهد، هوشیاری و مسئولیت‌پذیری، در صیانت از سرمایه‌های انسانی و سازمانی، حفظ امنیت و آرامش محیط

کار و پشتیبانی از اهداف دانشگاه نقش‌آفرینی می‌کنند. بی‌تردید تحقق اهداف دانشگاه در حوزه‌های آموزش، پژوهش، بهداشت و درمان، در سایه همدلی و همکاری همه ارکان دانشگاه امکان‌پذیر است و مجموعه حراست نیز با رویکردی مسئولانه و همراه، سهم مهمی در ایجاد محیطی امن، سالم و پویا برای خدمت‌رسانی به مردم دارد.

اینجانب ضمن گرامیداشت روز حراست، از تلاش‌های صادقانه و دلسوزانه کارکنان حوزه حراست دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان در تمامی واحدهای تابعه صمیمانه قدردانی کرده و این مناسبت را به تمامی همکاران این حوزه تبریک عرض می‌کنم.

از خداوند متعال، سلامتی، توفیق و سربلندی روزافزون شما عزیزان را در انجام این مسئولیت خطیر و خدمت به نظام سلامت مسئلت دارم.

دکتر علی رشیدی پور

رئیس دانشگاه

اخبار و رویدادها



تأکید سرپرست معاونت درمان دانشگاه بر اهمیت غربالگری نوزادان در پیشگیری از عوارض بیماری فنیل کتونوری (PKU) ۱۴۰۵/۰۴/۰۸



جلسه هیأت رئیسه دانشگاه با محوریت ترویج فرهنگ احسان و مدیریت انسان محور برگزار شد ۱۴۰۵/۰۴/۰۹



از بالگرد آمبولانس تا بیمارستان سیار؛ آمادگی کامل دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان برای خدمت‌رسانی در آیین بدرقه پیکر رهبر شهید ۱۴۰۵/۰۴/۱۳



دعوت رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان از خانواده بزرگ دانشگاه برای حضور در آیین وداع و تشییع امام شهید (ره) ۱۴۰۵/۰۴/۱۳



رئیس دانشگاه در آیین بدرقه گروه جهادی اعزامی دانشگاه به مشهد مقدس:
حضور مدافعان سلامت دانشگاه در این مأموریت، جلوه‌ای از روحیه
ایثار، مسئولیت‌پذیری و خدمت بی‌منت به مردم است ۱۴۰۵/۰۴/۱۶



بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی سمنان از پایگاه اورژانس
پیش‌بیمارستانی جاده‌ای ایوانکی در آستانه مراسم بدرقه رهبر
شهید ۱۴۰۵/۰۴/۱۶



تداوم خدمات‌رسانی دانشگاه در بیمارستان سیار مستقر در
زائرهای غدیر مشهد همزمان با آیین بدرقه رهبر شهید ۱۴۰۵/۰۴/۱۸



رصد شبانه‌روزی معاونت غذا و دارو دانشگاه و کشف یک کارگاه
ریززمینی تولید پیش‌سازهای مخدر در شهرک صنعتی ایوانکی
۱۴۰۵/۰۴/۲۰



بازدید مسئولان استانی و دانشگاهی از موبک دانشگاهیان استان
سمنان در مسیر خدمت‌رسانی به زائران حرم رضوی ۱۴۰۵/۰۴/۲۰



ارائه بیش از ۸۱ هزار خدمت درمانی، تشخیصی و تخصصی به
مراجعان بیمارستان ولایت در سه ماهه نخست سال ۱۴۰۵
۱۴۰۵/۰۴/۲۰



ظرفیت‌های توسعه بیش از پیش دانشکده دندانپزشکی در
نشست رئیس دانشگاه با اعضای هیات علمی دانشکده، بررسی شد
۱۴۰۵/۰۴/۲۲



نظارت‌های گسترده معاونت غذا و دارو دانشگاه ادامه دارد؛
کشف بیش از ۶ هزار و ۵۰۰ قلم کالای قاچاق آرایشی و بهداشتی در
سمنان توسط معاونت غذا و دارو دانشگاه ۱۴۰۵/۰۴/۲۲



**نشست رئیس دانشگاه با رئیس و اعضای هیأت علمی دانشکده
پیراپزشکی برگزار شد ۱۴۰۵/۰۴/۲۲**



**سرپرست پردیس بین الملل دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان
منصب شد ۱۴۰۵/۰۴/۲۳**



**افزایش ۵۰ درصدی موارد ابتلا به تب مالت در سال ۱۴۰۴ در مناطق
تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان ۱۴۰۵/۰۴/۲۳**



**قردانی استانداری سمنان از خدمات دانشگاه علوم پزشکی استان
سمنان در آیین وداع و تشییع «آقای شهید ایران» ۱۴۰۵/۰۴/۲۴**



در امتداد پویش «دوشنبه‌های خوابگاهی» محقق شد؛

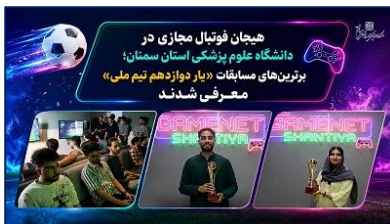
یازدید میدانی معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی
سمنان از خوابگاه پسرانه دانشجویان بین‌الملل ۱۴۰۵/۰۴/۲۴



پس از ناکامی درمان در خارج از استان؛ روایت بهبود یک بیمار
آسیب‌دیده مغزی در بیمارستان کوثر سمنان ۱۴۰۵/۰۴/۲۷



تقدیر استانداری سمنان از خدمات حوزه اورژانس پیش‌بیمارستانی
دانشگاه در آیین وداع و تشییع «آقای شهید ایران» ۱۴۰۵/۰۴/۲۹



بیرترین‌های مسابقات فوتبال مجازی «یار دوازدهم تیم ملی» در
دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان معرفی شدند ۱۴۰۵/۰۴/۲۹



بازدید رئیس دانشگاه از مراکز خدمات جامع سلامت روستایی
مهماندوست و زنده‌یاد دکتر احمد صدیقی جزن در شهرستان دامغان
۱۴۰۵/۰۴/۲۹



تجلیل معاون بهداشتی دانشگاه از نقش شهرداری‌ها در
فرهنگ‌سازی برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع ۱۴۰۵/۰۴/۳۰



چهار عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان در جمع
یک درصد پژوهشگران پراستناد برتر جهان قرار گرفتند ۱۴۰۵/۰۴/۳۰



نه_به_تصادف!
پوشش ملی ایمنی و سلامت سفر

روابط عمومی ۳۶۰°

سخنگویی در حوزه سلامت



اصول، مهارت ها و مدیریت ارتباطات رسانهای در شرایط عادی و بحران

نویسنده: کارن یحیائی- مدیر روابط عمومی و امور بین الملل و سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

مقدمه

سخنگوی حوزه سلامت صرفاً اعلام کننده خبر نیست؛ او مرجع رسمی تبیین اطلاعات، مواضع و اقدامات سازمان برای رسانه ها و افکار عمومی است. در سلامت، یک جمله نادرست یا یک تأخیر غیرضروری می تواند به نگرانی، شایعه و حتی رفتارهای پرخطر منجر شود. بنابراین سخنگویی ترکیبی از دانش سلامت، سواد رسانه ای، فن بیان، مدیریت بحران، اخلاق حرفهای، شناخت افکار عمومی و توانایی تصمیم گیری سریع است.

❖ نگاه راهنما

سخنگویی در حوزه سلامت، ترکیبی از دانش سلامت، سواد رسانه ای، فن بیان، مدیریت بحران، اخلاق حرفه ای، شناخت افکار عمومی و توانایی تصمیم گیری سریع است.

مأموریت و جایگاه سخنگو

مأموریت اصلی سخنگو، ارائه اطلاعات دقیق، به موقع، قابل فهم، هماهنگ و قابل اعتماد درباره خدمات، رویدادها، مسائل و بحران های سلامت است.

سخنگو باید نماینده یک «صدای واحد» باشد، اما نباید جایگزین کارشناسان تخصصی، مراجع قانونی یا پزشک معالج شود.

پنج اصل طلایی سخنگویی

- دقت: فقط اطلاعات تأییدشده را قطعی اعلام کنید.

- سرعت: خلأ خبری را طولانی نکنید؛ اگر اطلاعات کامل نیست، همان مقدار قطعی را اعلام کنید.
- شفافیت: آنچه میدانیم و آنچه هنوز نمی دانیم را از هم جدا کنیم.
- همدلی: پشت هر آمار، انسان، خانواده و نگرانی واقعی وجود دارد.
- اعتماد: هدف نهایی، حفظ اعتماد مردم است؛ نه صرفاً دفاع از سازمان.

دانش هایی که سخنگوی سلامت باید داشته باشد

- ساختار نظام سلامت و وظایف وزارت بهداشت، دانشگاه، معاونته ا، شبکه ها، بیمارستان ها و اورژانس.
- اصطلاحات پایه پزشکی و درمانی و توانایی ترجمه آنها به زبان عمومی.
- شاخص های سلامت و نحوه صحیح بیان آمار.
- حقوق بیمار، محرمانگی اطلاعات و حدود قانونی انتشار اطلاعات.
- اقتصاد و مدیریت سلامت در حد مورد نیاز برای پاسخگویی رسانه ای.
- بهداشت، بیماری های واگیر، پیشگیری و ارتباطات خطر.
- سواد رسانه ای، شبکه های اجتماعی و تشخیص شایعه از خبر.
- مدیریت بحران و ارتباطات در شرایط اضطراری.

آمار؛ ابزار اعتماد یا عامل خطا

هر عدد مهم باید تا حد امکان همراه با واحد، بازه زمانی و مبنای مقایسه ارائه شود. به جای «مراجعه ۳۰ درصد افزایش یافته»، بهتر است گفته شود: «تعداد مراجعه کنندگان اورژانس در پنج ماه نخست امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۰ درصد افزایش یافته است.»

سخنگو باید از اعداد بدون مخرج، درصد های بدون مبنای مقایسه و آمار قدیمی که به شکل جدید ارائه می شوند پرهیز کند.

رابطه سخنگو و روابط عمومی

روابط عمومی باید مرکز هماهنگی، تولید و پایش اطلاعات باشد و سخنگو مرجع رسمی بیان موضع سازمان. پیش از مصاحبه های مهم، روابط عمومی باید یک Brief کوتاه شامل پیام اصلی، واقعیت های قطعی، آمار، اطلاعات نامشخص، اقدامات انجام شده، سؤالات احتمالی و خطوط قرمز اطلاعاتی در اختیار سخنگو قرار دهد.

فرمول حرف های پاسخ

فرمول پیشنهادی: «واقعیت + اقدام + وضعیت + گام بعدی»

نمونه: «موضوع در روز گذشته گزارش شد. پس از بررسی اولیه، تیم تخصصی در محل حاضر شد. در حال حاضر وضعیت تحت کنترل است و بررسی کارشناسی برای مشخص شدن علت ادامه دارد. نتیجه بررسی پس از تکمیل، اطلاع رسانی خواهد شد.»

❖ فرمول حرفه ای پاسخ

واقعیت + اقدام + وضعیت + گام بعدی

مصاحبه حرفه ای

- پیش از مصاحبه، پیام اصلی را در یک جمله مشخص کنید.
- سه واقعیت قطعی را حفظ کنید.
- پاسخ را کوتاه و روشن شروع کنید.
- در برابر سؤال القایی وارد دعوا نشوید.
- اگر پاسخ را نمیدانید، حدس نزنید.
- موضوع تخصصی خارج از صلاحیت خود را به مرجع تخصصی ارجاع دهید.
- در بحران، لحن آرام و کنترل شده بخشی از پیام است.
- در پایان، پیام اصلی را دوباره به مخاطب برگردانید.

پاسخ به سؤال های سخت

- «آیا قصور پزشکی رخ داده است؟» — «در حال حاضر نمی توان اظهار نظر قطعی کرد. موضوع در حال بررسی تخصصی و قانونی است و نتیجه پس از تکمیل بررسی اعلام خواهد شد.»
- «چرا پزشک متخصص ندارید؟» — «در برخی رشته ها با محدودیت نیروی انسانی مواجهیم و تأمین نیروی مورد نیاز از مسیرهای قانونی در حال پیگیری است.»
- «آیا بیمارستان مشکل مالی دارد؟» — «مانند بسیاری از مراکز درمانی، با چالش های مالی و نقدینگی مواجهیم و دانشگاه برای تأمین منابع و استمرار خدمات در حال پیگیری است.»

حقوق بیمار و محرمانگی

برای دفاع از سازمان، حریم خصوصی بیمار را قربانی نکنید. نام بیمار، شماره پرونده، تصویر، اطلاعات پزشکی خصوصی و جزئیات غیرضروری پرونده نباید بدون مبنای قانونی و ضرورت حرفه ای منتشر شود. در پرونده های حساس، سخنگو باید با واحد حقوقی و مرجع تخصصی هماهنگ باشد.

مدیریت بحران؛ ۱۰ دقیقه اول

- ۰ تا ۲ دقیقه: احراز خبر و صحت اولیه.
- ۲ تا ۴ دقیقه: اطلاع رئیس دانشگاه و مدیر روابط عمومی.
- ۴ تا ۶ دقیقه: تشکیل تیم ارتباطی بحران و تعیین سخنگو.
- ۶ تا ۸ دقیقه: تفکیک اطلاعات قطعی، غیرقطعی و محرمانه.
- ۸ تا ۱۰ دقیقه: آماده سازی و انتشار پیام اولیه.
- سپس: پایش رسانه، پاسخ به شایعات و تعیین زمان اطلاعرسانی بعدی.

❖ ۱۰ دقیقه اول بحران

۰ تا ۲ دقیقه: احراز خبر و صحت اولیه | ۲ تا ۴ دقیقه: اطلاع رئیس دانشگاه و مدیر روابط عمومی | ۴ تا ۶ دقیقه: تشکیل تیم ارتباطی بحران و تعیین سخنگو | ۶ تا ۸ دقیقه: تفکیک اطلاعات قطعی، غیرقطعی و محرمانه | ۸ تا ۱۰ دقیقه: آماده سازی و انتشار پیام اولیه

پیام اولیه بحران

پیام اولیه لازم نیست همه جزئیات را داشته باشد. باید چهار سؤال را پاسخ دهد: چه اتفاقی افتاده؟ چه چیزی تأیید شده؟ چه اقدامی در حال انجام است؟ اطلاعات بعدی چه زمانی و از کجا اعلام می شود.

نمونه: «موضوع در حال بررسی است. تیم های تخصصی دانشگاه در محل حضور دارند و اقدامات لازم برای حفظ سلامت و ایمنی افراد در حال انجام است. اطلاعات تأییدشده بعدی از طریق کانال های رسمی دانشگاه اعلام خواهد شد.»

اطلاعیه های بحران

قالب پیشنهادی: «اطلاعیه شماره ... | آخرین وضعیت ... تا ساعت ...» سپس آمار دقیق، وضعیت خدمات، اقدامات انجام شده، زمان اطلاعیه بعدی و مرجع رسمی اطلاعات.

در بحران های طولانی، شماره گذاری اطلاعیه ها و درج تاریخ و ساعت از برداشت اطلاعات قدیمی به عنوان وضعیت جدید جلوگیری می کند.

سناریوهای پرتکرار و پیام اولیه

- فوت بیمار:
- موضوع در حال بررسی تخصصی و قانونی است و نتیجه پس از تکمیل بررسی اعلام خواهد شد.
- ادعای قصور پزشکی:
- ادعا دریافت و موضوع برای بررسی دقیق در اختیار مراجع تخصصی و قانونی قرار گرفته است.
- آتش سوزی بیمارستان:
- اولویت نخست حفظ جان بیماران و کارکنان است؛ تیم های امدادی و ایمنی در محل حضور دارند.
- مسمومیت جمعی:

تیم های بهداشتی و درمانی برای بررسی موضوع و ارائه خدمات فعال شده اند و منبع احتمالی در حال بررسی است.

- بیماری واگیر:

وضعیت بیماری به صورت مستمر پایش می شود و اقدامات پیشگیرانه و مراقبتی لازم در حال اجراست.

- قطعی برق:

سامانه های پشتیبان فعال شده و تیمهای فنی برای رفع اختلال در حال فعالیت هستند.

- انتشار فیلم جنجالی:

تصاویر در حال راستی آزمایی است و پس از مشخص شدن ابعاد موضوع، موضع رسمی اعلام خواهد شد.

- شایعه:

ادعای منتشر شده بررسی شده و اطلاعات رسمی دانشگاه از طریق مجاری رسمی اعلام می شود.

ده جمله ای که سخنگو نباید بگوید

- این موضوع اصلاً مهم نیست.
- رسانه ها همیشه سیاه نمایی می کنند.
- به ما ربطی ندارد.
- همه چیز عالی است. بدون داشتن اطلاعات کافی.
- صددرصد مقصر فلان فرد است.
- این شایعه را یک نفر معلوم الحال ساخته.
- هیچ مشکلی وجود ندارد. وقتی موضوع در حال بررسی است.
- اجازه ندارم صحبت کنم. بدون توضیح درباره مسیر اطلاع رسانی.
- گمانه زنی درباره علت حادثه.
- انتشار اطلاعات محرمانه بیمار برای دفاع از سازمان.

❖ خط قرمز

در بحران، پاسخ حرفه ای باید واقعیت را روشن کند، نه اینکه با انکار، حمله به رسانه یا گمانه زنی، ریسک ارتباطی را افزایش دهد.

ده جمله طلایی سخنگو

- اطلاعات تأیید شده ما در حال حاضر این است که ...
- آنچه در حال حاضر می دانیم ...
- بخشی از اطلاعات هنوز در دست بررسی است .
- اولویت دانشگاه حفظ سلامت و ایمنی بیماران است .
- موضوع با جدیت در حال پیگیری است.
- نتیجه بررسی پس از تکمیل اطلاعرسانی خواهد شد.
- برای جلوگیری از انتشار اطلاعات نادرست، تأکید میکنم که ...
- اجازه دهید آمار دقیق را اعلام کنم.
- آخرین وضعیت از طریق کانال رسمی دانشگاه اعلام خواهد شد.
- آنچه برای مردم مهم است این است که ...

❖ جمله کلیدی

((آخرین وضعیت از طریق کانال رسمی دانشگاه اعلام خواهد شد.))

چک لیست پنج دقیقه قبل از مصاحبه

- پیام اصلی را میدانم.
- آخرین آمار تأیید شده را دارم.
- زمان آخرین به روزرسانی را میدانم.
- می دانم چه اطلاعاتی محرمانه است.

- می دانم کدام سؤالها را باید به مرجع تخصصی ارجاع دهم.
- سه نکته کلیدی برای تکرار دارم.
- پیام همدلانه و انسانی خود را مشخص کرده ام.
- زمان و مسیر اطلاع رسانی بعدی مشخص است.

❖ قبل از رفتن روی آنتن

پیام اصلی، آمار تأیید شده، زمان آخرین به روز رسانی، اطلاعات محرمانه و مسیر اطلاع رسانی بعدی را مرور کنید.

منشور اخلاقی سخنگوی سلامت

- حقیقت را بر مصلحت کوتاه مدت ترجیح می دهم.
- اطلاعات تأیید نشده را قطعی اعلام نمی کنم.
- عدم قطعیت را صادقانه بیان می کنم.
- حریم خصوصی بیماران را حفظ می کنم.
- در برابر نقد و خبرنگار، حرفه ای و محترمانه می مانم.
- از آمار بدون منبع و مبنای مقایسه استفاده نمی کنم.
- در بحران، سکوت طولانی را جایگزین اطلاع رسانی نمی کنم.
- در حوزه تخصصی دیگران، اظهار نظر قطعی نمی کنم.
- پیام های خود را با روابط عمومی و مراجع مسئول هماهنگ می کنم.
- اعتماد مردم را مهمتر از پیروزی در یک مصاحبه می دانم.

❖ تعهد حرفه ای

اعتماد مردم را مهمتر از پیروزی در یک مصاحبه بدانید.

- جمع بندی

سخنگوی سلامت باید همزمان سه نقش را ایفا کند: مترجم علم برای مردم، مرجع رسمی اطلاعات و مدیر ارتباطات در بحران. سخنگوی موفق کسی نیست که همیشه خبر خوب ارائه دهد؛ کسی است که حتی در شرایط دشوار، واقعیت را دقیق، انسانی، قابل فهم و به موقع بیان کند.

فرمول نهایی: «واقعیت را بگو؛ آنچه نمی دانی را پنهان نکن؛ حدس نزن؛ بیمار را قربانی روابط عمومی نکن؛ به خبرنگار حمله نکن؛ بحران را نه کوچکنمایی کن و نه بزرگ نمایی؛ و همیشه اعتماد مردم را هدف اصلی بدان.»



آشنایی اولیه با مبانی عکاسی دیجیتال

نویسنده: احسان سلیمی نیا- کارشناس سمعی بصری دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

عکاسی یکی از مهم ترین و تأثیرگذارترین شیوه های ثبت و انتقال تصویر است که با ترکیب هنر، خلاقیت و فناوری، امکان ثبت لحظات، رویدادها و احساسات را فراهم می کند. واژه عکاسی به معنای ثبت تصویر با نور است و در واقع، نور مهم ترین عنصر در شکل گیری یک عکس به شمار می رود. با پیشرفت فناوری، عکاسی از روش های سنتی و نگاتیو به عکاسی دیجیتال رسیده است که سرعت، دقت و امکانات بیشتری را در اختیار عکاسان قرار می دهد.

عکاسی دیجیتال

در عکاسی دیجیتال، تصویر به جای ثبت روی فیلم عکاسی، توسط حسگر دوربین یا سنسور دریافت و به داده های دیجیتال شامل عکس و فیلم و صدا تبدیل می شود. دوربین های دیجیتال امکان مشاهده فوری عکس، اصلاح تنظیمات، ذخیره تعداد زیادی تصویر و ویرایش عکس ها با نرم افزارهای مختلف را فراهم می کنند. آشنایی با اصول و مبانی عکاسی دیجیتال به عکاس کمک می کند تا علاوه بر ثبت تصاویر باکیفیت، بتواند مفهوم و احساس موردنظر خود را نیز به درستی به مخاطب منتقل کند.

مهم ترین مبانی عکاسی

یکی از اصلی‌ترین مفاهیم در عکاسی، نوردهی است. نوردهی مناسب به میزان نوری گفته می‌شود که به حسگر دوربین می‌رسد. سه عامل اصلی که به عنوان مثلث نوردهی از آن‌ها یاد می‌شوند و در کنترل نور موثرند عبارت‌اند از:

دیاфраگم: میزان بازشدگی دریچه لنز را مشخص می‌کند. دیاфраگم علاوه بر کنترل میزان نور ورودی، بر عمق میدان نیز تأثیر دارد.

سرعت شاتر: مدت زمانی است که شاتر باز می‌ماند و نور به حسگر می‌رسد. سرعت‌های بالا برای ثبت سوژه‌های متحرک مناسب هستند و سرعت‌های پایین می‌توانند باعث ایجاد کشیدگی یا محوشدگی حرکتی شوند.

ایزو: میزان حساسیت حسگر به نور را مشخص می‌کند. افزایش ایزو در محیط‌های کم‌نور به روشن‌تر شدن تصویر کمک می‌کند، اما معمولاً باعث افزایش نویز دیجیتال و کاهش کیفیت تصویر می‌شود.

در کنار این سه عامل، فوکوس، تراز سفیدی یا وایت بالانس، فاصله کانونی لنز و عمق میدان نیز نقش مهمی در کیفیت و ظاهر نهایی عکس دارند. همچنین رعایت اصول ترکیب‌بندی مانند قانون یک‌سوم، خطوط هدایتگر، تقارن، تعادل و استفاده صحیح از فضای خالی می‌تواند یک تصویر معمولی را به عکسی جذاب و تأثیرگذار تبدیل کند.

نتیجه‌گیری

عکاسی دیجیتال ترکیبی از دانش فنی و نگاه هنری است. شناخت دوربین و تنظیمات آن به تنهایی برای گرفتن یک عکس خوب کافی نیست؛ بلکه عکاس باید بتواند نور، سوژه، ترکیب‌بندی و زمان مناسب را نیز به درستی تشخیص دهد. بنابراین، یادگیری مبانی عکاسی و تمرین مستمر، مهم‌ترین گام برای پیشرفت در این هنر و دستیابی به تصاویر خلاقانه و باکیفیت است.

مطالب آموزشی



آیا بعد از قطع داروهای لاغری، وزن دوباره برمی‌گردد؟

نویسنده: دکتر حبیب اله یاری بیگی- عضو هیات علمی و معاون پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

داروهای جدید لاغری (مثل سماگلوتااید یا تیرزیپاتايد) تأثیر فوق‌العاده‌ای در کاهش وزن دارند؛ اما یک نکته بسیار مهم وجود دارد که باید درباره آن‌ها بدانید:

اگر مصرف این داروها را قطع کنید، احتمال بازگشت بخش زیادی از وزن قبلی طی یک سال وجود دارد.

چرا بعد از قطع دارو، دوباره چاق می‌شویم؟

وقتی دارو را کنار می‌گذارید، بدن به حالت قبل برمی‌گردد:

- اشتها دوباره زیاد می‌شود.
- سوخت‌وساز و مصرف انرژی در بدن کاهش می‌یابد.
- بدن به‌طور طبیعی تلاش می‌کند به وزن قبلی خود بازگردد.

این به معنی بی‌فایده بودن دارو نیست!

چاقی یک بیماری مزمن است (مثل فشار خون یا دیابت). همان‌طور که با قطع داروی فشار خون، فشار مجدداً بالا می‌رود، کنترل وزن هم نیازمند مراقبت مداوم است.

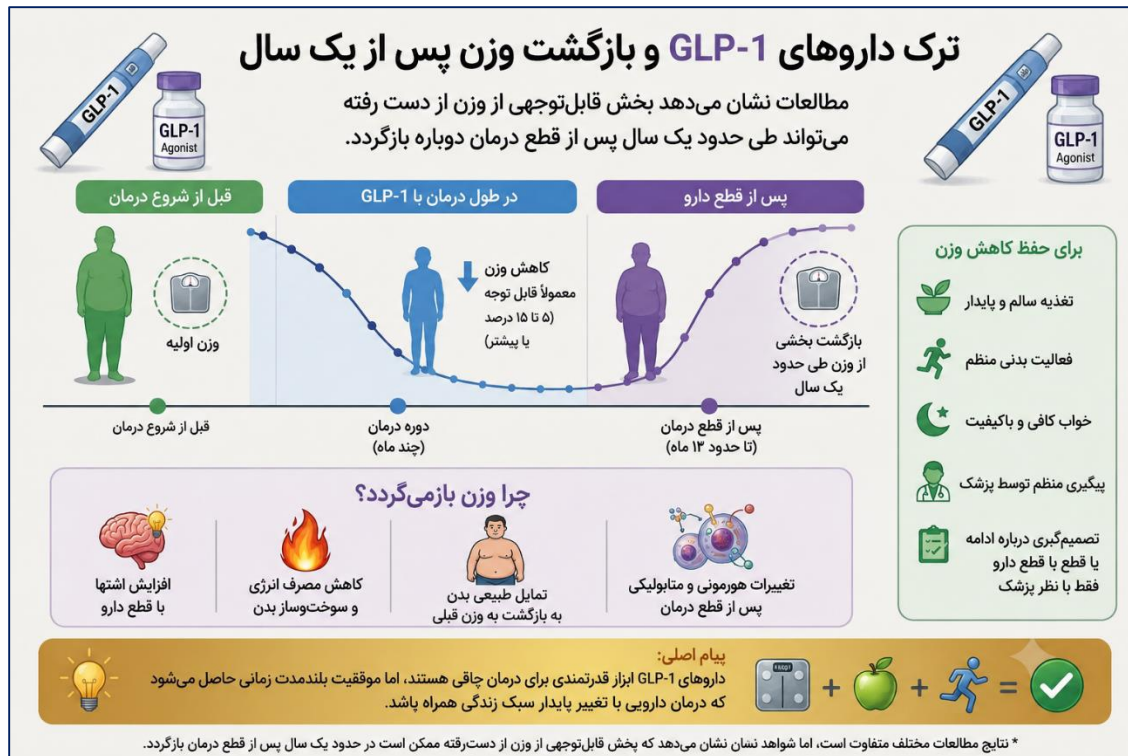
چطور وزن کاهش‌یافته را حفظ کنیم؟

برای اینکه زحمات‌تان به باد نرود و وزنتان ثابت بماند، رعایت این نکات ضروری است:

- تغذیه سالم و پایدار: رژیم‌های سخت و موقت را کنار بگذارید و عادات‌های غذایی درست بسازید.
- ورزش و تحرک منظم: فعالیت بدنی را به بخشی از زندگی روزمره تبدیل کنید.
- خواب کافی و باکیفیت: کم‌خوابی باعث افزایش اشتها و برهم خوردن هورمون‌ها می‌شود.
- ارتباط منظم با پزشک: مراحل درمان را تحت نظر متخصص پیش ببرید.

حرف آخر:

داروهای لاغری ابزارهای کمکی و پر قدرتی هستند، اما معجزه اصلی زمانی اتفاق می افتد که این داروها با تغییر دائمی سبک زندگی همراه شوند.



نانوذرات کورشل حاوی اکسید روی؛ راهکاری نوین برای مهار قارچ‌های مولد آفلاتوکسین و ارتقای ایمنی مواد غذایی



نویسنده: دکتر آنا عبدالشاهی- عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان و رئیس دبیرخانه سلامت و امنیت غذایی استان سمنان

مقدمه

آلودگی مواد غذایی به قارچ‌های مولد آفلاتوکسین یکی از مهم‌ترین چالش‌های حوزه سلامت عمومی و امنیت غذایی محسوب می‌شود. آفلاتوکسین‌ها ترکیبات سمی و سرطان‌زایی هستند که توسط برخی گونه‌های قارچی مانند *Aspergillus flavus* تولید شده و می‌توانند علاوه بر کاهش کیفیت محصولات غذایی، سلامت انسان و دام را با خطرات جدی مواجه کنند. استفاده گسترده از نگهدارنده‌های شیمیایی برای کنترل این آلودگی‌ها، ضرورت توسعه روش‌های جدید، ایمن و زیست‌سازگار را افزایش داده است.

طرح تحقیقاتی «بررسی اثر ذرات کورشل حاوی دی‌اکسید روی در پوسته اجزاء دیواره سلولی مخمر ساکارومایسس سرویزیه (ساختار پوسته و هسته) بر مهار رشد آسپرژیلوس فلاووس و تولید آفلاتوکسین» با هدف بررسی توانایی ترکیبات نوین مبتنی بر نانوذرات اکسید روی و اجزای دیواره سلولی مخمر در کنترل رشد قارچ‌های مولد آفلاتوکسین انجام شد.

استفاده از فناوری نانو برای کنترل آلودگی‌های قارچی

در این پژوهش، اثر ذرات کورشل حاوی اکسید روی و اجزای دیواره سلولی مخمر *Saccharomyces cerevisiae* بر مهار رشد قارچ *Aspergillus flavus* و کاهش تولید آفلاتوکسین مورد بررسی قرار گرفت. این مطالعه با هدف دستیابی به یک روش زیستی و کم‌خطر برای کنترل آلودگی‌های قارچی مواد غذایی انجام شد تا در آینده بتوان از این ترکیبات به عنوان جایگزینی مناسب برای برخی نگهدارنده‌های شیمیایی استفاده کرد. نتایج این پژوهش نشان داد که ترکیبات مورد بررسی دارای ظرفیت مناسب برای مقابله با قارچ‌های مولد آفلاتوکسین هستند و می‌توانند به عنوان یک رویکرد نوین در افزایش ایمنی مواد غذایی مطرح شوند. این فناوری با بهره‌گیری از خواص ضدقارچی نانوذرات اکسید روی و ویژگی‌های زیستی دیواره سلولی مخمر، مسیر جدیدی برای کنترل عوامل آلاینده غذایی فراهم می‌کند.

کاربرد نتایج پژوهش در صنایع غذایی

یافته‌های این مطالعه می‌تواند در صنایع غذایی برای کاهش آلودگی قارچی، افزایش ماندگاری محصولات و ارتقای کیفیت مواد غذایی مورد استفاده قرار گیرد. همچنین استفاده از این فناوری می‌تواند موجب کاهش وابستگی به مواد نگهدارنده شیمیایی و توسعه روش‌های طبیعی‌تر و ایمن‌تر در فرآوری مواد غذایی شود.

این نتایج برای پژوهشگران علوم و صنایع غذایی، متخصصان ایمنی مواد غذایی، صنایع تولید و فرآوری مواد غذایی، مراکز تحقیقاتی نانوفناوری و سازمان‌های نظارتی حوزه غذا اهمیت دارد و می‌تواند زمینه توسعه محصولات جدید مبتنی بر ترکیبات زیستی و نانویی را فراهم کند.

ضرورت بررسی ایمنی و مطالعات تکمیلی

با وجود نتایج امیدوارکننده، این مطالعه در شرایط آزمایشگاهی (In vitro) انجام شده است و برای ارزیابی عملکرد این ترکیبات در شرایط واقعی تولید و نگهداری مواد غذایی، انجام مطالعات تکمیلی ضروری است. همچنین بررسی ایمنی، سمیت احتمالی و امکان استفاده صنعتی از این فناوری نیازمند تحقیقات بیشتر و ارزیابی‌های قانونی توسط مراجع ذیصلاح از جمله سازمان غذا و دارو خواهد بود.

گامی مؤثر در مسیر ارتقای سلامت غذایی

استفاده از فناوری‌های نوین مبتنی بر نانوذرات و ترکیبات زیستی می‌تواند نقش مهمی در کاهش خطرات ناشی از سموم قارچی و افزایش ایمنی مواد غذایی داشته باشد. این پژوهش با معرفی یک روش جدید برای کنترل قارچ‌های مولد آفلاتوکسین، می‌تواند زمینه‌ساز توسعه راهکارهای پایدارتر و ایمن‌تر در صنعت غذا باشد.

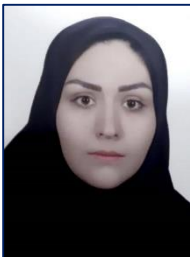
نتایج این پژوهش با عنوان:

Core-shell nanoparticles based on ZnO/yeast cell wall: characterization, antifungal properties and aflatoxin B1 binding

در مجله Journal of Nanostructure in Chemistry منتشر شده است.

DOI:

<https://doi.org/10.57647/jnsc.2025.1501.01>



نقش سبک زندگی سالم در کاهش گرایش به مصرف مواد و دخانیات

نویسنده: محیالسادات میرمعصومی- رئیس گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان سمنان

شیوع بالای مشکلات مربوط به مصرف مواد، چالش قابل توجهی برای جوامع و نظام های مراقبت بهداشتی کشورها ایجاد می کند. در واقع مصرف مواد به طور مستقیم سالانه میلیون ها انسان در سراسر جهان را تحت تأثیر قرار می دهد و عامل مستقیم یا غیرمستقیم وقوع جرایم و صدمات جدی، کاهش کیفیت زندگی، اختلال

در سلامتی و مرگ و میرهای بسیاری می باشد. بررسی ها نشان می دهد که مصرف موادی مانند دخانیات خطر مرگ زودرس را در بسیاری از بیماری های مزمن به طور جدی افزایش می دهد. چنانچه الگوی مصرف دخانیات تغییر نکند پیش بینی می شود تا ۶ سال آینده سال دخانیات بزرگترین عامل مرگ و میر و کاهش طول عمر باشد.

سبک زندگی سالم به چه معناست و چه ابعادی دارد؟

در جامعه فعلی به نظر می رسد که گرایش به مصرف مواد و دخانیات در قالب سبک زندگی در بین مصرف کنندگان در حال ایجاد است. سبک زندگی بخشی از زندگی است که عملاً تحقق می یابد و در بردارنده طیف کامل فعالیت هایی است که افراد در زندگی روزمره خود انجام می دهند بنابراین طیف فعالیت های مختلف در هر عرصه از زندگی می تواند سازنده سبک زندگی در آن عرصه باشد. سبک زندگی بیش از همه متأثر از فرصت ها و الگوهای فرهنگی و اجتماعی است. در دهه های اخیر سبک زندگی سالم و تأثیر مولفه های آن بر میزان ابتلا به بیماری ها در مطالعات بسیاری مورد ارزیابی قرار گرفته است. با مروری بر مطالعات متنوع در این زمینه می توان به این نتیجه دست یافت که سبک زندگی ابعاد مختلفی را در برمی گیرد. در سال ۱۹۹۸ طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی، سبک زندگی سالم به عنوان تلاش برای دستیابی به حالت رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی و بعدها معنوی توصیف می گردد. رفتارهای مطلوب (سبک زندگی سالم) را در هر یک از ابعاد سلامت به شرح زیر معرفی می کند:

- بعد جسمی: تغذیه مناسب، تحرک کافی، عدم مصرف مواد اعتیاد آور (سیگار، قلیان، الکل و مواد مخدر)، رعایت ایمنی، انجام آزمایشات غربالگری دوره ای.
- بعد روانی: به کارگیری مهارت های زندگی، تکامل مناسب دوران کودکی، تفریحات کافی و فعال، داشتن خلق و خوی مثبت و خواب کافی، یادگیری مادام العمر

- بعد اجتماعی: والد موثر بودن (داشتن مهارت های فرزند پروری)، انجام کار داوطلبانه به میزان کافی، ارتباط موثر و کافی (باخانواده، اقوام، دوستان و همسایگان)، داشتن هدف فردی برای رفاه دیگران و ایفای نقش موثر در این ارتباط، رفتار محترمانه و مسولانه با محیط زیست.
- بعد معنوی: هدفمندی و داشتن امید در زندگی، ایمان و توکل به خدا، انجام امور فردی و اجتماعی معنوی، دارابودن ارزش های اخلاقی و عمل به آنها

رابطه سبک زندگی و سلامت:

در دهه های اخیر تعداد فزاینده ای از پزشکان به این باور علمی مبتنی بر تحقیقات پزشکی رسیده اند که اصلاح سبک زندگی یا شرایط زندگی ناسالم بیمار، به بهبودی بیمار کمک شایانی خواهد کرد. تعدادی از پزشکان، تخصصی را در علم طب بنام «پزشکی سبک زندگی» ایجاد کرده اند. در این تخصص بیماران مزمن مثلاً بیماران مبتلا به دیابت، فشارخون بالا و آرتروز زانو از طریق اصلاح سبک زندگی ناسالم معالجه می شوند. اما نباید فراموش کرد که بین سبک زندگی و شرایط زندگی انسان ارتباط دو طرفه وجود دارد بطوریکه گاهی ناسالم بودن یکی منجر به ناسالم شدن دیگری می شود. مثلاً شغل دو شیفته با نشستن طولانی همراه با درآمد پایین (شرایط زندگی ناسالم) باعث می شود فرد نتواند به مقدار کافی فعالیت فیزیکی داشته باشد (سبک زندگی ناسالم). برعکس اعتیاد یک فرد به مواد مخدر (سبک زندگی ناسالم) ممکن است باعث شود شغلش را از دست بدهد و دچار شرایط زندگی ناسالم گردد. بنابراین انجمن "پزشکی سبک زندگی" تاکید می کند که در این تخصص، پزشک باید همزمان به فکر اصلاح هم شیوه زندگی و هم شرایط زندگی بیمار باشد.

نتیجه گیری:

با توجه به مطالب عنوان شده می توان نتیجه گرفت که ظرفیت سازی ساختاری برای بهبود شرایط زندگی و ارتقای سبک زندگی سالم افراد جامعه بویژه نوجوانان و جوانان در پروژه های پیشگیری و حتی در فرایند درمان و پیشگیری از عود بیماری اختلالات مصرف مواد (مبتنی بر تئوری های بهبودی که فرصت طرح آن در این گفتار فراهم نشد) باید مورد توجه و تاکید قرار گیرد. علی رغم وجود امکانات ناکافی برای تامین زیرساخت های لازم برای دو مقوله پیشگفت، اقدامات کوچک با محوریت خود مراقبتی و نیز استفاده از ظرفیت های همکاری های بین بخشی و انجمن های غیردولتی و خیرین برای ایجاد فرصت های فعالیت های جایگزین مصرف مواد در گروه های هدف طبقات اقتصادی – اجتماعی پایین جامعه می تواند تا حدی در این مسیر راه گشا باشد.



مدیریت روابط عمومی و امور بین الملل دانشگاه

